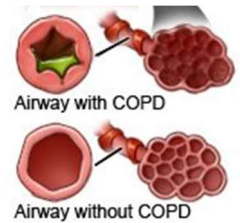


臺北榮民總醫院新竹分院慢性阻塞性肺病衛教單張

慢性阻塞性肺病（COPD）是一種常見且可以預防和治療的慢性肺部疾病。主要特徵是持續性的呼吸道阻塞，導致呼吸困難和咳嗽。COPD 通常與長期暴露於空汙有關，其中最常見的原因是吸菸。

發炎的呼吸道會造成呼吸道平滑肌增厚與黏液分泌增加（右圖），造成呼吸道狹窄與阻力增加，進而導致慢性咳嗽、咳痰、呼吸困難，尤其在活動後、喘鳴聲、胸悶、疲勞、體重減輕等症狀。

此外，慢性阻塞性肺病的病人由於吸菸或空汙暴露史也要特別小心肺癌。



診斷與追蹤：

診斷慢性阻塞性肺病最重要的是肺功能檢測：

1. **肺功能測試（Spirometry）**：可以檢測氣流阻塞（Airflow limitation）。
2. 胸部 X 光：可以檢測肺氣腫以及肺癌的早期偵測。
3. 動脈血氣分析：評估血液中的氧氣和二氧化碳含量。
4. 血液嗜酸性粒細胞計數（BEC）：與第二型免疫反應相關，作為使用吸入型類固醇的判斷標準。
5. 臨床症狀：市面上有多種問卷可做為追蹤的工具。



治療方式與目標：

1. 戒菸：這是最重要的治療措施，可以減緩肺功能下降的速度。

2. 藥物治療：

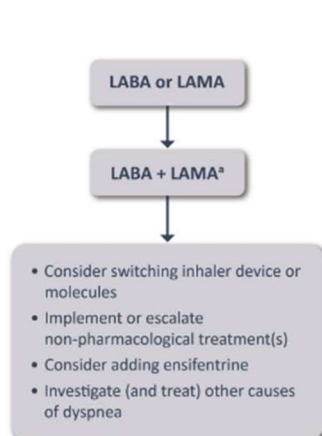
- (1) 支氣管擴張劑：幫助放鬆呼吸道肌肉，改善氣流。
- (2) 吸入型皮質類固醇：減少呼吸道發炎與急性發作。
- (3) PDE4 抑制劑：減少肺部發炎。
- (4) 抗生素：用於治療呼吸道感染。

起始治療



3. 非藥物治療：肺部復健、氧氣治療、手術治療（肺葉切除、氣切、肺移植）。

IF PERSISTENT DYSPNEA



IF ONE OR MORE MODERATE OR SEVERE EXACERBATION

