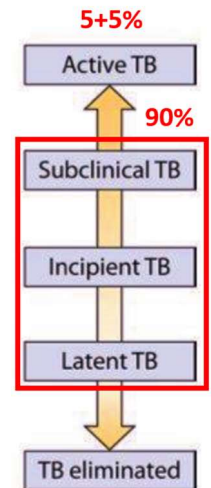


臺北榮民總醫院新竹分院潛伏結核衛教單張

想像一下，結核菌就像是一群不速之客進入了您的身體，但您的免疫系統就像強大的警察，立刻將它們「逮捕並關進大牢」。這時候，結核菌在您體內進入了「冬眠」或「休眠」狀態，這就稱為潛伏結核感染（Latent Tuberculosis Infection, LTBI）。

潛伏結核不是疾病，有三個安心：**沒有症狀、不會傳染、胸部 X 光正常**。

雖然現在沒事，但這些休眠的細菌就像是「未爆彈」。當未來哪天我們因為年紀大、生病、壓力大或服用免疫抑制劑，導致免疫力下降時，細菌就可能甦醒，發展成具有傳染性與破壞力的「活動性肺結核」（一生中約有 **5-10%** 的**發病機率**）。



潛伏結核與結核病的比較

	潛伏結核感染 (Latent TB)	活動性肺結核 (Active TB)
細菌狀態	處於休眠、受控制狀態	活躍繁殖，破壞肺部組織
臨床症狀	完全 無症狀	咳嗽超過兩週、發燒、夜間盜汗、體重減輕
傳染性	不具傳染性 （不會傳染給別人）	具高度傳染性（透過飛沫傳播）
胸部 X 光	正常	異常（出現陰影、空洞或浸潤）
痰液檢驗	找不到結核菌（陰性）	可驗出結核菌（陽性）
治療目的	「除草斷根」	「治癒疾病」

趁著細菌還在「休眠、數量少」的時候，只要服用幾個月的抗生素，就能有效**降低高達 90% 的未來發病風險**！不僅保護自己的肺部免於未來的破壞，更是提早保護您身邊最親愛的家人與朋友。

常用預防性治療處方：

藥物名稱	療程	服用頻率	常見副作用
3HP	3 個月	每周	皮疹、類流感症狀、蕁麻疹、肝毒性
1HP	1 個月	每日	皮疹、蕁麻疹、肝毒性
4R	4 個月	每日	皮疹、肝毒性、腸胃不適
6H	6 個月	每日	皮疹、周邊神經病變、肝毒性

若出現不適症狀，請立即就醫。

切勿自行停藥，以免導致耐藥性結核菌產生，治療變得更加困難。

所有副作用應與醫療團隊討論後評估處置。

「及早預防，勝於治療」，讓我們一起把體內的未爆彈安全拆除！