

臺北榮民總醫院新竹分院結核病衛教單張

結核病 (Tuberculosis, TB) 是由結核分枝桿菌引起的慢性傳染病，透過空氣傳播，與病人長時間、密切接觸容易被感染。最常侵犯肺部（肺結核），也可能波及其他器官，表現方式多變，若有懷疑儘早就診。

常見的症狀有久咳（>2週）、咳痰/咳血、發燒、盜汗、體重減輕、倦怠、食慾不振、胸痛。

結核病可治癒，只要及早發現、規律服藥並完成療程。



權利與義務

- 持有「結核病關懷卡」，享有公費補助與治療。
- 配合「都治策略」(DOTS)：每日由人員觀察服藥。
- 免費抗結核藥物、醫護衛教與心理支持。
- 遵守醫囑、規律服藥。
- 咳嗽時配戴口罩，避免傳染他人。



治療方式與目標：

基本療程：一般為6個月，分密集期（2個月）與持續期（4個）。

特殊情況需服藥9至12個月。

常用藥物：

藥物名稱	中文名稱	常見副作用	特殊注意事項
Isoniazid (INH)	異菸肼	手腳麻木（週邊神經炎）、肝功能異常、噁心	建議補充維生素 B6（Pyridoxine）預防神經病變
Rifampin (RIF)	利福平	尿、汗、淚液變橘紅色（屬正常）、肝毒性、腸胃不適	可與多種藥物交互作用，使用時需留意藥物清單
Ethambutol (EMB)	乙胺丁醇	視力模糊、色覺異常（紅綠色分辨力下降）	長期使用需定期檢查視力
Pyrazinamide (PZA)	吡嗪酰胺	肝毒性、關節痛、胃部不適	對高尿酸患者需特別留意

若出現黃疸、極度疲倦、視力異常或無法忍受的腸胃不適，請立即就醫。

切勿自行停藥，以免導致耐藥性結核菌產生，治療變得更加困難。

所有副作用應與醫療團隊討論後評估處置。

密切接觸者（如家人、同住者）需接受免費檢查：胸部 X 光、痰液檢查、抽血潛伏結核檢驗